

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник УСЗН ЦАО

(должность)

Т.В. Данько

(подпись) (Ф.И.О. уполномоченного лица.)

2022 г.

Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Центрального административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Центрального административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Здорово жить.
6. Художественно-прикладное творчество.
7. Танцы.
8. Пение.
9. Рисование.
10. Информационные технологии
11. Английский язык.
12. Шахматы, шашки.
13. Спортивные игры.
14. Борьба.
15. Литература.
16. Фото/видео.
17. Домоводство.
18. Красота и стиль.
19. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.
20. История, искусство, краеведение.
21. Пеший лекторий
22. Экология жизни.
23. Киберспорт.
24. Психология и коммуникации
25. Образовательный практикум.
26. Иностранные языки
27. Интеллектуальные игры

Срок проведения занятий с «01» января 2023 по «31» декабря 2023 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<u>Район Арбат</u>		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2023-31.12.2023	180
<u>Гимнастика</u>	01.01.2023-31.12.2023	142
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Танцы</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Рисование</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2023-31.12.2023	192
<u>Литература</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Район Басманный</u>		
<u>Английский язык</u>	01.01.2023-31.12.2023	176
<u>Образовательный практикум</u>	01.01.2023-31.12.2023	352
<u>Район Замоскворечье</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.01.2023-31.12.2023	204
<u>Гимнастика</u>	01.01.2023-31.12.2023	870
<u>Здорово жить</u>	01.01.2023-31.12.2023	204
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Танцы</u>	01.01.2023-31.12.2023	408

<u>Пение</u>	01.01.2023-31.12.2023	204
<u>Рисование</u>	01.01.2023-31.12.2023	100
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2023-31.12.2023	148
<u>История, искусство, краеведение</u>	01.01.2023-31.12.2023	408
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2023-31.12.2023	204
<u>Район Красносельский</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2023-31.12.2023	98
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Гимнастика</u>	01.01.2023-31.12.2023	190
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Танцы</u>	01.01.2023-31.12.2023	772
<u>Рисование</u>	01.01.2023-31.12.2023	294
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2023-31.12.2023	867
<u>Район Мещанский</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2023-31.12.2023	500
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2023-31.12.2023	208
<u>Гимнастика</u>	01.01.2023-31.12.2023	332
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2023-31.12.2023	208
<u>Танцы</u>	01.01.2023-31.12.2023	908
<u>Рисование</u>	01.01.2023-31.12.2023	208
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2023-31.12.2023	510
<u>Домоводство</u>	01.01.2023-31.12.2023	300
<u>История, искусство, краеведение</u>	01.01.2023-31.12.2023	100

<u>Образовательный практикум</u>	01.01.2023-31.12.2023	100
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2023-31.12.2023	514
<u>Интеллектуальные игры</u>	01.01.2023-31.12.2023	204
<u>Район Пресненский</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2023-31.12.2023	248
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2023-31.12.2023	664
<u>Гимнастика</u>	01.01.2023-31.12.2023	<u>208</u>
<u>Танцы</u>	01.01.2023-31.12.2023	428
<u>Пение</u>	01.01.2023-31.12.2023	266
<u>Рисование</u>	01.01.2023-31.12.2023	254
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2023-31.12.2023	268
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2023-31.12.2023	270
<u>Борьба</u>	01.01.2023-31.12.2023	82
<u>Фото/видео</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Домоводство</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>История, искусство , краеведение</u>	01.01.2023-31.12.2023	82
<u>Пеший лекторий</u>	01.01.2023-31.12.2023	208
<u>Психология и коммуникации</u>	01.01.2023-31.12.2023	306
<u>Образовательный практикум</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2023-31.12.2023	286
<u>Район Таганский</u>		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2023-31.12.2023	580
<u>Гимнастика</u>	01.01.2023-31.12.2023	596
<u>Танцы</u>	01.01.2023-31.12.2023	98

<u>Пение</u>	01.01.2023-31.12.2023	164
<u>Английский язык</u>	01.01.2023-31.12.2023	208
<u>История, искусство , краеведение</u>	01.01.2023-31.12.2023	208
<u>Район Тверской</u>		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2023-31.12.2023	194
<u>Гимнастика</u>	01.01.2023-31.12.2023	484
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Танцы</u>	01.01.2023-31.12.2023	1056
<u>Рисование</u>	01.01.2023-31.12.2023	182
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2023-31.12.2023	288
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2023-31.12.2023	96
<u>История, искусство , краеведение</u>	01.01.2023-31.12.2023	90
<u>Пеший лекторий</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Киберспорт</u>	01.01.2023-31.12.2023	96
<u>Образовательный практикум</u>	01.01.2023-31.12.2023	96
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2023-31.12.2023	192
<u>Район Хамовники</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2023-31.12.2023	162
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2023-31.12.2023	106
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.01.2023-31.12.2023	90
<u>Гимнастика</u>	01.01.2023-31.12.2023	104
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2023-31.12.2023	282

<u>Пение</u>	01.01.2023-31.12.2023	104
<u>Рисование</u>	01.01.2023-31.12.2023	258
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2023-31.12.2023	104
<u>Английский язык</u>	01.01.2023-31.12.2023	182
<u>Шахматы, шашки</u>	01.01.2023-31.12.2023	104
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2023-31.12.2023	106
<u>История, искусство, краеведение</u>	01.01.2023-31.12.2023	104
<u>Психология и коммуникации</u>	01.01.2023-31.12.2023	147
<u>Образовательный практикум</u>	01.01.2023-31.12.2023	104
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2023-31.12.2023	104
<u>Интеллектуальные игры</u>	01.01.2023-31.12.2023	104
<u>Район Якиманка</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2023-31.12.2023	416
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2023-31.12.2023	312
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.01.2023-31.12.2023	312
<u>Здорово жить</u>	01.01.2023-31.12.2023	104
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2023-31.12.2023	290
<u>Танцы</u>	01.01.2023-31.12.2023	514
<u>Пение</u>	01.01.2023-31.12.2023	310
<u>Рисование</u>	01.01.2023-31.12.2023	916
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2023-31.12.2023	208
<u>Английский язык</u>	01.01.2023-31.12.2023	340
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2023-31.12.2023	102

<u>Фото/видео</u>	01.01.2023-31.12.2023	208
<u>Домоводство</u>	01.01.2023-31.12.2023	104
<u>Красота и стиль</u>	01.01.2023-31.12.2023	330
<u>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</u>	01.01.2023-31.12.2023	104
<u>История, искусство, краеведение</u>	01.01.2023-31.12.2023	204
<u>Пеший лекторий</u>	01.01.2023-31.12.2023	90
<u>Экология жизни</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Киберспорт</u>	01.01.2023-31.12.2023	102
<u>Психология и коммуникации</u>	01.01.2023-31.12.2023	90
<u>Образовательный практикум</u>	01.01.2023-31.12.2023	76
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2023-31.12.2023	624

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;
- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;
- перечень площадок для проведения досуговых занятий;
- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;
- копии учредительных (регистрационных) документов;
- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;
- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);
- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;
- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин., в пятницу и субботу с 09 час. 00 мин. до 16 час. 00 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий по адресу:

- район Арбат - ГБУ ТЦСО «Арбат» по адресу: 121069, г. Москва, Трубниковский пер., д. 21, стр.1, каб.20, тел: (995)300-87-03;

- район Басманный - ГБУ ТЦСО «Мещанский» филиал «Басманный» по адресу: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 36, стр. 2, корпус Б, каб. 103, тел: (499)267-23-02;

- район Замоскворечье - ГБУ «Московские социальные центры» филиал «Замоскворечье» по адресу: 115035, г. Москва, Садовническая наб., д. 47А, каб. 27, тел: (962)962-12-42;

- район Красносельский - ГБУ ТЦСО «Мещанский» филиал «Красносельский» по адресу: 107140, г. Москва, Малый Краснопрудный тупик, д.1, стр. 1, каб.19, тел: (499)264-79-76;

- район Мещанский - ГБУ ТЦСО «Мещанский» по адресу: 129110, г. Москва, Переяславский пер. д.6, каб.318, тел: (499)763-17-58;

- район Пресненский - ГБУ ТЦСО «Арбат» филиал «Пресненский» по адресу: 123557, г. Москва ул. Пресненский вал, д. 14, к. 5, каб.302, тел: (495)691-05-18;

- район Таганский - ГБУ «Московские социальные центры» по адресу: 109004, г. Москва, Сергия Радонежского, д.6, стр.1, каб.17, тел: (917)566-32-64;

- район Тверской - ГБУ ТЦСО «Арбат» филиал «Тверской» по адресу: 127006, г. Москва, ул. Малая Дмитровка, д. 27, 2 этаж, каб. 28, тел: (965)354-30-00;

- район Хамовники - ГБУ «Московские социальные центры» филиал «Хамовники» по адресу: 119021, г. Москва, ул. Тимура Фрунзе, д. 3, стр.4, каб.28, тел: (925)760-59-21;

- район Якиманка - ГБУ «Московские социальные центры» филиал «Якиманка» по адресу: 115035, г. Москва, 3-й Кадашевский пер., д. 9, каб. 17, тел: (926)726-53-52.

Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «15» ноября 2022 г.

Дата окончания срока подачи заявок – «15» декабря 2022 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение к Извещению об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Центрального административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	<p>Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p> <p>Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.					
Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, бодибалет, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Скандинавская ходьба	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и	Наличие медицинского допуска к

	инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.				обувь, палки для скандинавской ходьбы	занятиям физической культурой
Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун, йога.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

Здорово жить	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.					
Танцы	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Информационные технологии	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет
Английский язык	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.</p>					
Шахматы, шашки	<p>Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковые зоны</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
Спортивные игры	<p>Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>

	игры.					
Борьба	Обучение навыкам владения боевого искусства различной направленности (бокс, джиу-джитсу, искусство рукопашного боя, капоэйра, каратэ, самбо, иные виды боевых искусств). Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, спортивный зал, спортивная площадка	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Литература	Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство -	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству.</p> <p>Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>					
Фото/видео	<p>Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Фото и видео техника	Ограничений нет
Домоводство	<p>Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	пр.). Кулинарные курсы.					
Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
История, искусство, краеведение	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	Москвоведение.					
Пеший лекторий	<p>Программа представляет собой курс занятий.</p> <p>Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением.</p> <p>Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников.</p> <p>Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов.</p> <p>К разработке и проведению программ приветствуется</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)</p>	<p>Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы</p>	<p>Громкоговоритель и для экскурсоводов</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, документы, подтверждающие квалификацию персонала (гид, экскурсовод, специалист по сервису и туризму).</p>					
Экология жизни	<p>Программа представляет собой курс занятий.</p> <p>Групповые занятия по основам экологического образа жизни и формированию эко-привычек.</p> <p>Программа включает в себя теоретические и практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др. • практические – эко-практикум 	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)</p>	<p>Помещения организаций, парковые зоны</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др.</p> <p>Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участников проекта (формат эко-волонтерства в рамках направления исключен)</p> <p>Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
Киберспорт	<p>Программа представляет собой курс занятий.</p> <p>Групповые занятия по основам и культуре киберспорта.</p> <p>В рамках программы занятия организовываются по следующим блокам:</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для</p>	<p>Помещения организации, компьютерные классы</p>	<p>Наличие игрового оборудования для видеоигр для</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • теоретический: история и культура киберспорта, игровая терминология, основные игровые жанры и др. • психологический: психология киберспорта, развитие навыков взаимодействия в команде, внимания, памяти, скорости, точности и др. • практический: тактика и стратегия компьютерных игр, формирование навыков анализа через просмотр матчей, тестирование игр различных жанров, способствующих интеллектуальному развитию участников с пользой для здоровья <p>В каждом занятии важно учесть присутствие физической разминки, в том числе с целью формирования правильной позы при игре на компьютере.</p> <p>Преподаватели программы - профессиональные опытные тренеры, работающие в киберспортивной индустрии. К разработке и проведению программы желательно привлечение профильного спортивного психолога.</p>	занятий, не более 2-х часов	каждого участника)		каждого участника, лицензионные программы, игры	
--	---	-----------------------------	--------------------	--	---	--

	<p>Внедряя культуру киберспорта среди старшего поколения, мы стимулируем их адаптивность к техническому прогрессу, а также обучаем извлекать из занятий пользу для своего здоровья.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
Психология и коммуникации	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения.</p> <p>Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств.</p> <p>Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения.</p> <p>Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Образовательный практикум	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике.</p> <p>Автомобильная школа.</p> <p>Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара,</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет

	<p>фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>					
<p>Иностранные языки</p>	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

Интеллектуальные игры	Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
------------------------------	---	--------------------	-------------------------------	-----------------------	--------------	-----------------